



**Bergisch Gladbach, den 28.06.2010**

**Pressemitteilung**

## **Kompetent in die Öffentlichkeit**

### Zertifizierungskurs für Frauen

Sicheres Auftreten, erfolgreiches Verhandeln, in der Öffentlichkeit frei reden können - Kompetenzen wie diese sind in beruflichen und politischen Kontexten genauso gefragt wie bei ehrenamtlichen Tätigkeiten in Vereinen, Schulen oder Kindergärten. Sie werden vermittelt und trainiert im Jahreskurs „Kompetent in die Öffentlichkeit“, der Frauen jeden Alters anspricht, die sich auf den verschiedensten Ebenen bereits öffentlich engagieren oder zukünftig engagieren wollen. Die verschiedenen Module umfassen beispielsweise „Kommunikations-Selbstsicherheit-Rhetorik“, „Gestaltung des äußeren Eindrucks“, „Selbstorganisation und Zeitmanagement“, aber auch „den Umgang mit Ämtern und Behörden“. Der bereits seit 10 Jahren erfolgreiche Kurs wird im Herbst dieses Jahres in insgesamt 10 katholischen Bildungseinrichtungen im Erzbistum Köln anlaufen. **In der Katholischen Familienbildungsstätte in Bergisch Gladbach** startet er am **Dienstag, 7. September 2010**. Das Konzept bietet viel Raum für praktische Übung und vermittelt die nötige Sicherheit, das Gelernte im Berufs- wie auch im Alltagsleben anzuwenden. Die kompetenten Referentinnen vermitteln durch ansprechende und kreative Methoden auch Kenntnisse über institutionelle und gesellschaftliche Strukturen, die frau benötigt um erfolgreich in der Öffentlichkeit zu agieren.

Eine Absolventin des letzten Kursdurchgangs: „Momentan bin ich in der Familienphase, habe zwei kleine Töchter und zwei Jahre Pause gemacht vom Job. Ich bin Immo-

lienkauffrau und merke aber: Ich kann es schlecht verbinden mit der Familiensituation. Ich würde mich aber gerne weiterbilden und habe im Kurs Anregungen bekommen, die ich auch für andere Bereiche, die eher Träume waren, gut nutzen kann. Und jetzt habe ich auch einige Bewerbungen abgeschickt“. Sabine Schwob aus Bonn hat das Zertifikat für den Jahreskurs „Kompetent in die Öffentlichkeit – ein Kurs für engagierte Frauen“ erhalten und ist sehr zufrieden.

Frau Prof. Angelika Schmidt-Koddenberg (Kath. Fachhochschule Köln) stellte in ihrer Evaluation u.a. fest: „Die Teilnehmerinnen hoben den Erwerb von Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen hervor. Sie lobten die vielen Kontaktmöglichkeiten und den Erfahrungsaustausch unter verschiedenen Frauen mit vielen neuen Einblicken“.[...] „Ihre Teilnahme ist durch eine außergewöhnlich hohe Motivation zu persönlicher Veränderung gekennzeichnet, die sie beruflich und/oder ehrenamtlich umsetzen wollen.“

**Ausführliche Informationen und Anmeldung unter  
Tel. 02202/93639-0 oder [www.fbs-gladbach.de](http://www.fbs-gladbach.de)**