



Lola Maria Amekor
Kommunikations- und Teamtrainings
Burnout- und Stressbewältigung
Existenzgründer und Life-Work-Balance Coaching

Lola Maria Amekor
Wenn Sie den Raum betreten,
geht die Sonne auf!
0177-6 93 44 33
www.amekor.de

STILVOLLFIT LOUNGE

Ellen Ebert
Stilvollfit
Lounge für EMS Training und mehr
02204-75 91 429
www.stilvollfit-lounge.de

Barmenia
Versicherungen

Leben | Kranken | Unfall | Sach

Ursula Krawinkel
Leiterin einer Geschäftsstelle
0172-26 48 845
www.barmenia.de

Susanne Böttcher

Susanne Böttcher
Systemische Beratung
Coaching und Training
0172-18 20 833

vision3
rhein-ruhr
TV Video Filmproduktion

Edda Görres
Expertin für Videomarketing
0212-22 13 96 31
www.vision3rhein-ruhr.de

Home Instead
Seniorenbetreuung

Ursula Busch
Individuelle Senioren- und Familienbetreuung
02204-86 75 4-15
www.homeinstead.de

immoplus
visio

Sibylle Haas
Immobilien- und Sachverständigenbüro
02204-96 31 51
www.immoplusvision.de

Kreissparkasse Köln
www.ksk-koeln.de

Astrid Banken
Filialdirektorin Finanzierungen
Geschäftskunden
0221-227- 64 59
www.ksk-koeln.de

KÜHNEL CONSULT
Ihre persönliche Finanzberatung seit 1999

Michaela Kühnel
Unabhängige Finanzberatung
02205-89 84 85-0
serviceteam@kuehnel-consult.de

ChaCha
Ellen Cornely-Peters
Zertifizierte Wechseljahre-Beraterin

Ellen Cornely-Peters
Beratungspraxis für Ganzheitliche Frauengesundheit
Wechseljahre-Beraterin
0151-53 93 58 23
www.chacha-wechseljahre.de

point solutions

Claudia Hütten
Point GmbH Fair & Event Solutions
02202-18 82 140
www.point-events.com

a tavola

Gabriele Leininger
Catering Service
0221-96 87 080
www.atavola-koeln.de

IHK Köln

Angelika Nolting
Stellvertretende Geschäftsführerin
Geschäftsstelle Oberberg
02261-81 01-99 52
www.ihk-koeln.de

PROFOTOGRAPHIE
Susanne Prothmann

Susanne Prothmann
Businessfotografie
02202-22 430
www.susanne-prothmann.de

Feelgood Trainer
...mach dir deinen Alltag leichter

Anja Radermacher
Feelgood-Trainer
02206-85 28 918
www.feelgood-trainer.de

DieShopExpertInnen
Für Ihre Kunden von heute ... und für die von morgen

Anita Rick-Blunck
Die ShopExpertInnen
02204-98 15 13
www.dieshopexpertinnen.de

Helga Schauff
Coaching & Beratung

Helga Schauff
NLP- Lebensphasenguide
Neues Denken für neue Lösungen
02205-80 96 285
www.coaching-beratung-schauff.de

schierbaumIdeen

Christel Schierbaum
Ideen-, Geschäfts- und Karriere-Entwicklung
02174-89 42 810
www.schierbaumideen.de

SCHUMACHER
STEUERBERATUNG
Diana Schumacher Steuerberaterin

Diana Schumacher
Steuererklärungen, Beratung,
Buchhaltung und Abschlüsse
0221-61 10 75 -00
www.schumacher-stb.com

Rechtsanwältin
Doris Schüller-Breidenbach

Doris Schüller-Breidenbach
Familienrecht, Erbrecht,
Vertragsrecht und Verkehrsrecht
02202-23 89 41
RASchuellerbreidenbach@gmx.de

Freiflieger
DESIGN

Tina Wengler
Grafik & Webdesign
0179-17 24 497
www.freiflieger-design.de

W
olaf weigelt

Stefanie Weigelt
Büromanagement
Olaf Weigelt Haustechnik GmbH
02204 -76 86 52
www.haustechnik-weigelt.de

via nova
KÖLNER BERUFSWEGBERATUNG

Barbara Willmroth
Dipl. Sozialpädagogin
Kölner Berufswegberatung
0221-16 92 997
www.via-nova-koeln.de

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

Kreissparkasse Köln
www.ksk-koeln.de

Frauenbüro
Gleichstellungsstelle
Bergisch Gladbach

KONZEPT & DESIGN, TINA WENGLER - WWW.FREIFLIEGER-DESIGN.DE



ABU
Aktive Bergische Unternehmerinnen

**WIE PRÄSENTIERE ICH
MICH ÜBERZEUGEND**
FRISCHE IMPULSE FÜR AKTIVE FRAUEN

Bergischer Unternehmerinnentag 17. November 2018

BERGISCHER UNTERNEHMERINNENTAG ORGANISIERT DURCH DIE AKTIVEN BERGISCHEN UNTERNEHMERINNEN (ABU)

INSPIRATION FINDEN
NEUE ENERGIE TANKEN
WERTVOLLE KONTAKTE KNÜPFEN
GUT AUFGELADEN WIEDER IN DEN ALLTAG STARTEN.

FREUEN SIE SICH AUF AUSSERGEWÖHNLICHE REFERENTINNEN MIT INSPIRIERENDEN THEMEN.

IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE HABEN SIE GELEGENHEIT, SELBST AKTIV ZU WERDEN: LASSEN SIE SICH DURCH FRISCHE IMPULSE ANREGEN UND GENIEßEN SIE DEN LOCKEREN AUSTAUSCH IN EINER RUNDE AUFGESCHLOSSENER FRAUEN. LERNEN SIE IN UNSEREN BEIDEN WORKSHOPS WIE SIE SICH „ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN“ UND LADEN SIE IHRE AKKUS AUF!

DATUM: SAMSTAG, 17.11.2018

KOSTEN: 65,- € INKL. VERPFLEGEUNG FÜR TEILNEHMER

35,- € INKL. VERPFLEGEUNG ABU MITGLIEDER UND EXISTENZGRÜNDERINNEN IM 1. JAHR

10,- € FRÜHBUCHERRABATT FÜR ALLE BUCHUNGEN BIS ZUM 30.09.2018

ORT: RATSSAAL DER STADT BERGISCH GLADBACH IN BENSBERG

RATHAUS BENSBERG,

WILHELM-WAGENER-PLATZ

51429 BERGISCH GLADBACH

EIN TEIL UNSERER EINNAHMEN SPENDEN WIR DER MÄDCHEN BERATUNGSSTELLE IN BERGISCH GLADBACH.

MELDEN SIE SICH NOCH HEUTE AN!

DAS NETZWERK ABU FÜR UNTERNEHMERINNEN UND FRAUEN IN FÜHRUNGSPOSITION WURDE 1998 GEGRÜNDET. WIR UNTERSTÜTZEN UNS GEGENSEITIG, TAUSCHEN UNS ÜBER BERUFLICHE UND ANGRENZENDE PRIVATE THEMEN AUS UND EMPFEHLEN EINANDER WEITER, UM UNS GEMEINSAM VORANZUBRINGEN. DARÜBER HINAUS VERANSTALTEN WIR WORKSHOPS UND VORTRÄGE, IN DENEN UNSERE MITGLIEDER IHR FACHWISSEN UND IHRE ERFAHRUNGEN INNERHALB UND AUSSERHALB DES ABU WEITERGEBEN.

UNSER PROGRAMM

9:00 UHR START MIT KAFFEE + BRÖTCHEN

9:30 UHR: BEGRÜßUNG

10.00 UHR: KURZE PAUSE

10.30 UHR: KLÜNGEL UND MEHR...

13.00 UHR: PAUSE MIT MITTAGESSEN

14.00 UHR: WORKSHOP 1 + 2

16.30 UHR: KAFFEE UND KUCHEN

CA. 17.00 UHR: ENDE

DIE REFERENTINNEN

EDDA GÖRRES

TV - JOURNALISTIN- EXPERTIN VIDEO MARKETING & VIDEOCOACHING

ELEVATOR PITCH - DER SCHLÜSSEL FÜR IHREN ERFOLG!

STELLEN SIE SICH VOR, SIE SIND IM AUFZUG UND IHR WUNSCHKUNDE FÄHRT MIT. DAS IST IHRE CHANCE! SIE HABEN GENAU 60 SEKUNDEN ZEIT FÜR IHREN ELEVATOR PITCH BIS DIE FAHRSTUHLTÜR WIEDER AUFGEHT. ZEIT GENUG, UM IHREN WUNSCHKUNDEN ANZUSPRECHEN UND IHN VON IHRER GESCHÄFTSIDEE ZU ÜBERZEUGEN.

REFERENTIN EDDA GÖRRES AUS SOLINGEN, ERFAHRENE FERNSEHJOURNALISTIN UND EXPERTIN FÜR VIDEO MARKETING, ERARBEITET MIT DEN TEILNEHMERN IN IHREM WORKSHOP ANHAND VON PRAXISBEISPIELEN TECHNIKEN UND GIBT TIPPS FÜR EINEN ERFOLGREICHEN ELEVATOR PITCH KURZUM FÜR IHRE AUFZUGSPRÄSENTATION IN 60 SEKUNDEN!

WWW.VISION3RHEIN-RUHR.DE

ANDREA KOLTERMANN

SPRECH- UND STIMMCOACH

KÖRPERSPRACHE, AUSSPRACHE & STIMME

WARUM IST ES SO WICHTIG, SEINE EIGENE STIMME ZU KENNEN UND SIE ZU MANAGEN? WELCHEN WERT HAT EINE DEUTLICHE AUSSPRACHE? WAS SAGT UNSERE HALTUNG ÜBER UNS AUS? MIT DER STIMME ÜBERZEUGEN WIR ANDERE MENSCHEN, WIR BEWEGEN UNTERNEHMEN, KOMMUNIZIEREN IDEEN, BRINGEN ANLIEGEN UND THEMEN AN DEN MANN ODER DIE FRAU. DIES WIRD AUCH MIT ZUNEHMENDER DIGITALISIERUNG IMMER WICHTIGER. JE AUTHENTISCHER WIR UNS ZEIGEN, DESTO EHER WERDEN WIR VON UNSEREN GESCHÄFTSPARTNERN WAHR UND ERNST GENOMMEN.

REFERENTIN ANDREA KOLTERMANN AUS ROMMERSKIRCHEN, SPRECH- UND STIMMCOACH FÜR EINZELPERSONEN UND GRUPPEN LÄDT SIE EIN, IN IHREM INTERAKTIVEN WORKSHOP MEHR ZUM THEMA „MIT EINER GUTEN SPRECHSTIMME ZU MEHR ERFOLG IM BUSINESS“ ZU ERFAHREN.

WWW.SPRECHEND-UEBERZEUGEN.DE

WWW.A-B-U.DE, INFO@A-B-U.DE ODER FAX 02204-963152